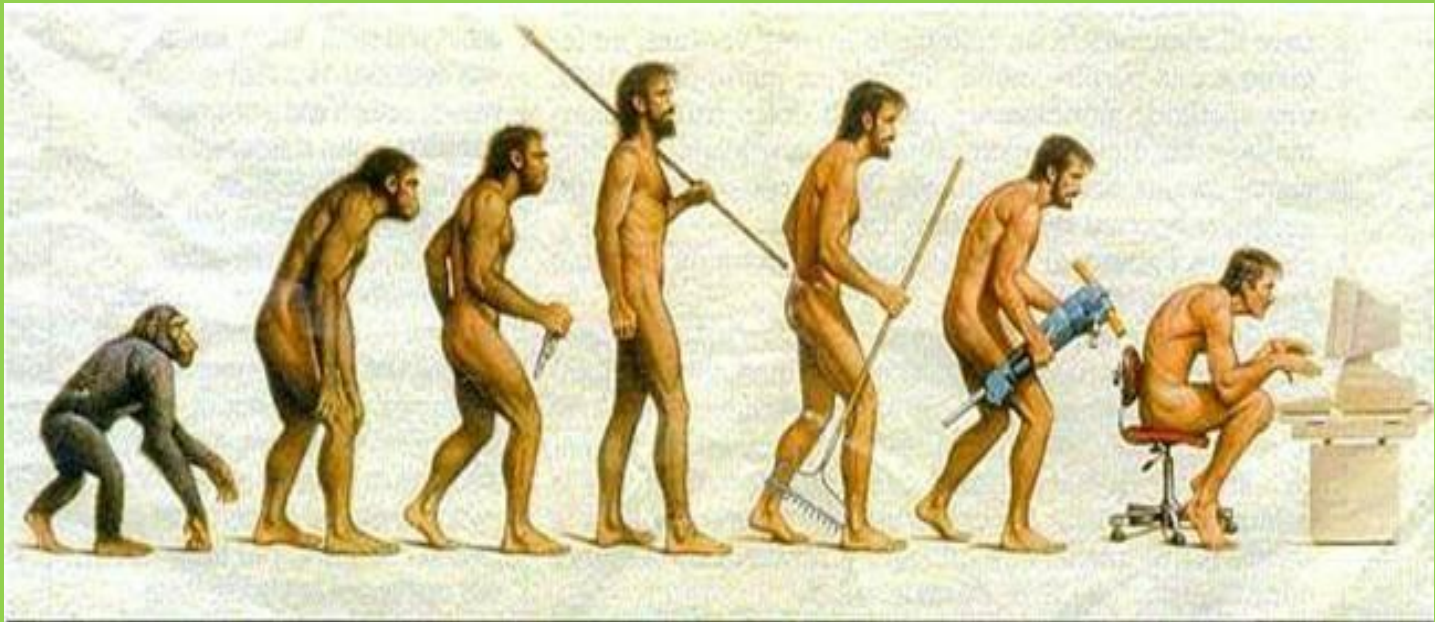


PSICOLOGÍA EVOLUTIVA, DEL APRENDIZAJE Y LAS EMOCIONES



SEPTIEMBRE DE 2013

1.- QUE ES LA PSICOLOGIA EVOLUTIVA

- Se ocupa de los procesos de cambio psicológico que ocurren a las personas a lo largo de su vida.
- Cada edad tiene unas características especiales y diferentes.
- Cada niño tiene su propia identidad y hay que quererlo como tal.

De 6 a 10 años

- **Período de latencia** Puente entre la etapa de infantil y la adolescencia
- Menos agresivos pero mas agresión verbal
- Competitivos
- Mas importancia los compañeros y otras figuras significativas que no son los padres
- Capacidad de empatía
- Se forma la autoestima

Adolescencia

- Puente entre la infancia y la adultez.
- Es muy importante el **concepto de sí mismo**.
- Preocupación por el propio físico.
- Bajón en la autoestima.
- Necesidad de reconocimiento.
- Necesidad de afecto y cariño
- Conflicto: desadaptación por autoafirmación del YO.
- Presencia de muchos valores.

2.- FACTORES EDUCATIVOS QUE FAVORECEN EL DESARROLLO

Conocer la etapa evolutiva del niño

Fomentar la autonomía

Establecer unos límites y unas normas claras

Tener muy presente que vosotros sois modelos a imitar para los niños

Ser cuidadoso en la administración de castigos

Proporcionar la atención adecuada

Compartir la vida con el niño

Contestar siempre la verdad

Ayudar en situaciones nuevas

No meter miedo

Tener sentido del humor

Corregir sin herir

Procurar mantenerse contento uno mismo

Dedicarle tiempo

Evitar las circunstancias peligrosas

Enseñarle a expresar los sentimientos

Enseñarle autocontrol

No evitarle los pequeños fracasos

3.- TECNICAS EDUCATIVAS EFICACES PARA ENSEÑAR CONDUCTAS

3.1- Técnica del Refuerzo positivo:

refuerzos positivos materiales

refuerzos positivos de actividades

refuerzos positivos sociales

EL ELOGIO

3.- TECNICAS EDUCATIVAS EFICACES PARA ENSEÑAR CONDUCTAS

- **3.2.- Técnica de Premack:**

Asociar una actividad desagradable con otra agradable.

- **3.3.-Aprender por observación:**

Muchas conductas las aprendemos por imitación.

- **3.4.- Técnica: Extinción, Retirada de Atención o ausencia de refuerzo**

No darle nuestra atención cuando actúa de una forma que no deseamos

IGNORAR

- **3.5.- “Time out” (Tiempo Fuera):**

Aislar durante un período corto de tiempo (nunca más de 10 minutos)

- **3.6.- Técnica: La sobrecorrección.**

Deshacer el perjuicio que ha causado y rehacerlo

4.- ALGUNOS RASGOS DE PERSONALIDAD

- Impulsividad
- Agresividad
- Timidez

5.- ALGUNAS EMOCIONES

- La psicología deportiva se encarga de analizar, estudiar y observar las conductas, reacciones y respuestas emocionales del individuo o equipo en el momento de la competición
- Psicología emocional Daniel Goleman (1995)
- Las 6 habilidades de la inteligencia emocional son: valorar, autoconciencia, autocontrol, motivación, empatía y habilidad social.
- Dedicar un rato diario a recoger las emociones de tu equipo

¡¡¡¡DISFRUTAR DE LO QUE HACEIS!!!

y

MUCHAS GRACIAS

